

«Es ist tatsächlich nie zu spät, auch nicht mit über 70 Jahren! Im Gegenteil!»

UN, Februar 2025

Hatte ich in meiner Jugend und den frühen Erwachsenenjahren konstant ein Gewicht zwischen 49 und 52 kg, nahm ich ab etwa 43 Jahren ganz schleichend einige Kilos zu. Bemerkte habe ich dies zuerst an meinen Kleidern, bisher meist in Grösse 36 (manchmal 34); nun musste ich nach Kleidern der Grösse 38, schliesslich manchmal sogar Grösse 40 Ausschau halten. Die träge Zeit der Covid-19-Pandemie trug das Ihre dazu bei. Meine vielen schönen Gürtel mochte ich nicht mehr um die Taille schnallen, denn meine 'Tänzerinnen-Figur' war Vergangenheit geworden.

Dann fiel mir eine erste Publireportage von BB Antiaging in Dübendorf auf. Es brauchte eine zweite Publireportage, bis ich mich bei Frau Bollhalder und Herrn Bertolosi für eine 10-wöchige Behandlung inklusive Kavitations- & Radiofrequenztechnologie und automatisierter Lymphdrainage anmeldete.

Seit bereits zwei Jahrzehnten hatte ich mich intensiv um eine gesunde, vollwertige Ernährung gekümmert und war zudem Vegetarierin geworden, vor allem, weil ich Fleisch und Wurst noch nie gerne gegessen habe, Fisch kam nur gelegentlich auf meinen Teller. Dies erwähne ich, weil der Bluttest – man kann sagen: lustigerweise! – ergab, dass für mich vor allem die verschiedensten Fleischarten wie auch Fisch im Vordergrund stehen sollten, weil gemäss Bluttest nahezu alles andere dazu tendiere, stille Entzündungen in meinem Körper zu fördern! – Nun, ich beschloss, mich während der Therapie exakt an die Vorgaben des BB-Teams zu halten, bis hin zu den verordneten 'Pulverchen'.

Es hat sich gelohnt! Und es bereitete mir eine Riesenfreude, dass ich nach den 10 Wochen BB-Behandlung, Training und automatischer Lymphdrainage wieder in meine Lieblingskleider nicht nur der Grösse 38, sondern auch in viele der Grösse 36 passte. Und Gürtel trage ich ebenfalls wieder gerne. Abgenommen habe ich während der 10 Wochen gut 6 kg, allerdings nahm gleichzeitig die Muskelmasse um gut 2 kg zu. Auch mein Hausarzt freute sich, meinte jedoch, leider werde ich wohl die verlorenen Kilos bald wieder zugelegt haben ... er irrte sich, und er freut sich darüber heute noch. Die durch BB gesteigerte Beweglichkeit, Muskelkraft und Vitalität tragen wesentlich zu einem lebensfrohen Alter bei.»

Es ist zu vermuten, dass meine Muskelmasse inzwischen weiter zugenommen hat (während mein Gewicht konstant geblieben ist), weil ich bereits drei Jahre möglichst jede Woche einmal im BB Antiaging Center Ausdauer und Kraft trainiere. So am Ball geblieben bin ich wirklich nur dank der lebenswürdigen, empathischen Persönlichkeit und sehr angenehmen Betreuung von Frau Bollhalder und Herrn Bertolosi! Ihnen beiden gebührt mein herzlichster Dank.

UN (73)